

Kurz-Biografie für Medien & Presse

Sonja Störmer

- Ausgebildete Trauerbegleiterin, spezialisiert auf Tiertrauer
- Dozentin für Sterbe- und Trauerbegleitung
- Diplom-Sozialwissenschaftlerin
- Juristin (LL.M.) im internationalen Menschenrecht mit langjähriger Erfahrung in sozialen Projekten in Mexiko, Aserbajdschan und Deutschland
- Engagiert sich für ein größeres gesellschaftliches Bewusstsein für die Trauer um ein Tier

✉ **Presseanfragen & Interviews:** info@trauer-um-mein-tier.de

Ausführliche Presse-Biografie

Sonja Störmer – Trauerbegleiterin für Menschen, die ihr Tier verloren haben

Sonja Störmer begleitet Menschen durch eine der intensivsten Erfahrungen, die oft unterschätzt wird – den Verlust eines geliebten Tieres. Mit einem tiefen Verständnis für Trauerprozesse und einer ruhigen, klaren Art schafft sie einen Raum, in dem Betroffene sich gesehen und verstanden fühlen.

Ihr Weg führte sie als Diplom-Sozialwissenschaftlerin und Juristin im Bereich des internationalen Menschenrechts (LL.M.) durch verschiedene soziale Projekte in Mexiko, Aserbajdschan und Deutschland, wo sie mit stark traumatisierten Menschen arbeitete. Diese Erfahrungen prägen ihre heutige Arbeit – genauso wie ihre langjährige Auseinandersetzung mit Abschied, Trauer und emotionaler Begleitung.

Ihre Ausbildung zur Sterbe- und Trauerbegleiterin absolvierte sie im ambulanten Hospizdienst bei der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. in Berlin. Außerdem ist sie zertifizierte psychologische Beraterin mit systemischem und individualpsychologischem Ansatz.

Neben ihrer individuellen Begleitung von Tiertrauernden gibt sie ihr Wissen als freie Dozentin für Trauer- und Sterbebegleitung an Fachkräfte in Pflege- und Gesundheitsberufen weiter.

Seit ihrer Kindheit begleiten Tiere sie durchs Leben. Es begann mit einem Kaninchen, später kamen viele weitere Tiere dazu – darunter mehrere Straßenhunde, die sie auf ihren Reisen rettete und mit denen sie lange Jahre zusammenlebte. Diese persönlichen Erfahrungen prägen ihr Verständnis für die enge Bindung zwischen Mensch und Tier – und die tiefe Trauer, die ihr Verlust hinterlassen kann.

Mit ihrer Arbeit möchte sie Menschen helfen, in ihrer Trauer nicht allein zu sein und einen Weg zu finden, den Schmerz zu verarbeiten.

Gleichzeitig setzt sie sich dafür ein, das gesellschaftliche Bewusstsein für die Bedeutung von Trauer um ein Tier zu stärken – ein Thema, das oft unterschätzt oder tabuisiert wird.

✉ **Presseanfragen & Interviews:** info@trauer-um-mein-tier.de